

## Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)

- тяжелое вирусное инфекционное заболевание, проявляющееся поражением мелких кровеносных сосудов, почек, легких и других органов человека.



Основной источник инфекции: мышевидные грызуны, преимущественно полевки.

*Заражение человека происходит при:*

- 1) вдыхании пыли содержащей выделения грызунов во время ворошения листьев, сена, соломы, зерна, уборки сараев, подвалов, чердаков;
- 2) употреблении продуктов питания инфицированных грызунами или при еде невымытыми руками;
- 3) прямом контакте с грызунами или при их укусах.

**От человека к человеку заболевание не передается.**

Как распознать ГЛПС:

Инкубационный период 7-10 дней (максимально до 45 дней)



**В начале заболевания:**

- повышение температуры тела;
- общая слабость;
- головная боль;
- боли в мышцах;
- снижение аппетита;

Позднее присоединяются:

- боли в пояснице и животе;
- могут быть тошнота и рвота;
- уменьшение количества выделяемой мочи;

Бывает также:

- сыпь на коже,
- носовые кровотечения,
- кровь в моче.

Заболевание может быть опасно для жизни!

**При появлении первых признаков заболевания нельзя заниматься самолечением, немедленно обращайтесь за медицинской помощью!!!**

Как обезопаситься:

Против ГЛПС не существует вакцины, поэтому избежать заражения можно соблюдая санитарные нормы и борясь с грызунами!



- 1) Обеспечьте грызунонепроницаемость построек - заделайте сеткой вентиляционные отверстия, зацементируйте щели в полах.
- 2) Используйте средства отпугивания или уничтожения грызунов - устройства, ловушки, ядохимикаты в соответствии с инструкциями по их применению.
- 3) Своевременно вывозите мусор с подворий.

4) Все работы связанные с образованием пыли в сараях, подвалах, проводите в рабочей одежде, резиновых перчатках и марлевой повязке.

5) Во время работ по хозяйству нельзя есть, пить и курить.

6) Уборку в надворных постройках проводите влажным способом в рабочей одежде, резиновых перчатках и марлевой повязке;

7) После уборки тщательно проветрить помещения.

8) Перед приемом пищи обязательно мойте руки с мылом.



9) Пищевые продукты храните в недоступных для грызунов местах.

10). Не употребляйте в пищу подпорченные грызунами продукты питания.

11) Овощи и фрукты перед употреблением мыть кипяченой водой.

12) Не прикасайтесь к живым и павшим грызунам без резиновых перчаток.